

Mardi 8 mai 2012 :

À NE PAS
MANQUER

3^{ème} ronde des fours à Gluiras, randonnée pédestre familiale à allure libre ! Bonne humeur, convivialité, patrimoine, nature et de nombreux encas vous attendent le long des chemins...

Samedi 26 mai 2012 :

À NE PAS
MANQUER

« Journée Phytothérapie » à Gluiras ; balade accompagnée de Nathalie Havond. Pour tout savoir sur ces plantes qui soignent...

LE TRAIL des Légrémis



Les Légrémis vous donnent rendez-vous dimanche 1^{er} juillet 2012 pour leur trail et plusieurs randonnées...

L'organisation de cette journée sportive est en cours. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus !



Les Légrémis

Créée en 2008, cette association loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, organise des randonnées en Ardèche et ailleurs...

Pour adhérer :

Envoyez-nous vos nom, prénom, adresse, numéro de tél, ainsi qu'un chèque de 15€ pour 1 an, par personne, à l'ordre de « Association Les Légrémis » à l'adresse suivante : Les Légrémis, Boulevard du Midi, 07190 Gluiras.

Cette somme inclut l'assurance, la participation aux randos et nous permet d'organiser les diverses manifestations.

Pour plus d'infos sur nos activités :

- Téléphone : 04 75 64 14 68 (Marcelle), 04 75 65 21 40 (Myriam), 06 47 37 28 80 (Régine).
- Courriel : assoc-legremis@hotmail.fr
- Web : www.leslegremis07.com

Nos partenaires :



IPNS

RANDO'2012
avec Les Légrémis



JANVIER

- **Mardi 17 : Voie verte Saint Fortunat/Saint Laurent du Pape**
Durée : 3h - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 13h.
- **Samedi 21 : Sortie raquettes à Lachamp Raphaël**
Durée : 3h - Selon neige - Rendez vous au collège de Saint Sauveur de Montagut à 9h, à Gluiras à 9h15 - Prévoir pique-nique. Cette sortie sera suivie de l'Assemblée Générale de l'Association.

FÉVRIER

- **Samedi 11 : Vallée de l'ibie**
Durée : 5h - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 9h - Prévoir pique-nique.
- **Mardi 28 : La Payre - Le Pouzin**
Durée : 3h - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 13h.

MARS

- **Samedi 17 : Circuit du Brion - Le Cheylard**
Durée : 6h - Dénivelé : +550 mètres - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 9h. Prévoir pique-nique.
- **Mardi 27 : Le Charray - Col de l'Arénier**
Durée : 2h30 - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 13h.

AVRIL

- **Samedi 28 : Vallée du Grisard - Désaignes**
Durée : 6h - Dénivelé : 700m - Rendez vous place au collège à Saint Sauveur de Montagut à 9h. Prévoir pique-nique.
- **Mardi 17 : Château de Crussol**
Durée : 3h - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 13h.

MAI

- **Mardi 8 : 3^{ème} « Ronde des Fours » à Gluiras**
- **Mardi 15 : Printegarde - La Voulte sur Rhône**
Durée : 3h - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 13h.

Samedi 26 : « Journée Phytothérapie » à Gluiras.
Rendez vous 9h place du village - Prévoir pique-nique.

JUIN

- **Samedi 9 : Le Grand Veymont - Vercors**
Durée : 7h - Niveau : difficile - Dénivelé : +-1000m - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 7h, prévoir pique-nique - Covoiturage.
- **Mardi 19 : Château de Craux - Antraïgues**
Durée : 2h30 - Dénivelé : +330 mètres - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 13h ou à 13h15 à Gluiras.

JUILLET

- **Dimanche 1^{er} : Trail et randos.**
- **Mardi 10 : Autour de Baujé - Gluiras**
Durée : 2h30 - Rendez vous à 10h à La Fargatte (Gluiras).
- **Dimanche 29 : Les Bridoux - Gluiras**
Durée : 5h - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 9h ou à 9h15 à Gluiras - Prévoir pique-nique.

AOÛT

- **Mardi 7 : Boucle de Saint Jean - Gluiras**
Durée : 2h30 - Rendez vous à 9h à La Fargatte (Gluiras).
- **Dimanche 19 : Boucle de Marjanoux - Gluiras**
Durée : 5h - Rendez-vous à 9h place du village - Prévoir pique-nique.

SEPTEMBRE

- **Mardi 18 : Laviolle**
Durée : 4h - Dénivelé : +490 mètres - Rendez vous à Gluiras à 9h - Prévoir pique-nique.
- **Samedi 29 : Circuit du Doulet - Dunière sur Eyrieux**
Durée : 6h30 - Rendez vous place du collège à Saint Sauveur de Montagut à 9h. Prévoir pique-nique.

OCTOBRE

- **Samedi 13 : Le Glo - Chalencon**
Durée : 5h - Dénivelé : +590 mètres - Départ du collège de Saint Sauveur de Montagut à 9h. Prévoir pique-nique.
- **Mardi 23 : Mirabel**
Durée : 2h30 - Rendez vous place du collège de Saint Sauveur de Montagut à 13h.

NOVEMBRE

- **Mardi 6 : Le Don - Marcols les Eaux**
Durée : 4h - Rendez vous au collège de Saint Sauveur de Montagut à 10h, prévoir pique-nique.
- **Samedi 17 : « Les Dragonnades » Le Fival - Privas**
Durée : 7h - Rendez vous au collège de Saint Sauveur de Montagut à 9h - Préinscription obligatoire le jeudi 15 au plus tard pour l'organisation du covoiturage.

DÉCEMBRE

- **Samedi 1^{er} : « Sentier des lauzes » - Saint Mélaney**
Durée : 6h - Rendez vous au collège de Saint Sauveur de Montagut à 7h30, prévoir pique-nique.
- **Mardi 11 : Grottes de la Jaubernie - Coux**
Durée : 3h - Rendez vous au collège de Saint Sauveur de Montagut à 13h.

Toutes les infos complémentaires sur notre site web : www.legremis07.com